



Webinaire

« Comment utiliser son compost ? »

Frédéric PEGAZ-PAQUET

07 avril 2026

Usages du compost sous toutes ses formes

Les différentes formes :



Déchets
organiques bruts



Compost demi
mûr et
lombricompost



Compost mûr



Compost de
toilettes sèches



Compost de
déchetterie

Spécificités des différentes formes

Déchets organiques bruts :



Déchets 'verts' / humides	Déchets 'bruns' / secs
Déchets de cuisines et de table (épluchures, fruits et légumes abîmés, restes de repas, marc de café, ...)	Cartons, mouchoirs ou essuie-tout en papier, brindilles, broyats de branches
Tontes de pelouse	Foin, paille
Litières végétales des animaux domestiques (rongeurs, volailles, ...)	Feuilles mortes

Spécificités des différentes formes

Déchets organiques bruts :

Déchets 'verts' / humides	Déchets 'bruns' / secs
Déchets de cuisines et de table (épluchures, fruits et légumes abîmés, restes de repas, marc de café, ...)	Cartons, mouchoirs ou essuie-tout en papier, brindilles, broyats de branches
Tontes de pelouse	Foin, paille
Litières végétales des animaux domestiques (rongeurs, volailles, ...)	Feuilles mortes



Spécificités des différentes formes

Déchets organiques bruts :

Avantages	Contraintes / inconvénients
Contiennent encore tous leurs éléments nutritifs et vont les restituer au sol	Peuvent brûler les végétaux si mis directement en contact (trop riches, et possibles montées en température)
Favorisent le développement de la vie du sol - impact positif à moyen-long terme sur la fertilité du sol	Nutriments pas directement disponibles pour les végétaux (nécessitent d'être dégradés puis minéralisés par les champignons et bactéries)
Assurent une bonne humidité du sol en période estivale	Attirent les macroorganismes (grattage/fouillage par animaux de compagnie, oiseaux, rongeurs, ...)
Peuvent favoriser le semis spontané de certaines plantes d'intérêt	Risques d'odeurs possibles, matières occupent un grand volume, sont lourdes et graines contenues restent viables
Usage présentant le plus de similitude avec la dégradation en milieu naturel (directement de la cuisine au sol)	Peuvent poser des problèmes d'esthétisme au jardin
On peut se les procurer facilement et gratuitement (considérés comme « déchets »)	Conviennent difficilement aux usages directs en appartement, sauf usages de moyens coûteux

Spécificités des différentes formes

Compost demi-mûr :

Compost déjà bien décomposé

On ne distingue plus les matières brutes apportées

Dégradation encore incomplète

Structure plutôt collante, faible porosité

Moyenne densité



Spécificités des différentes formes

Compost demi-mûr :

Avantages	Contraintes / inconvénients
Contient encore une grande partie des éléments nutritifs et va les restituer au sol	Peut brûler les végétaux si mis directement en contact (trop riches, et possibles montées en température)
Favorise le développement de la vie du sol - impact positif à court-moyen terme sur la fertilité du sol	Nutriments pas directement disponibles pour les végétaux (nécessitent d'être dégradés puis minéralisés par les champignons et bactéries)
Permet de structurer le sol, retient bien l'humidité	Présente encore une phytotoxicité et peut nuire aux plantes fragiles ou aux plantes qui ne supportent pas les sols trop riches.
Peut favoriser le semis spontané de certaines plantes d'intérêt (tomates, courges, ...)	Graines contenues restent viables
Très favorable aux plantes gourmandes (rhubarbe, cucurbitacées, artichaut, ...)	Pas adapté aux semis (trop riche) La présence de vers de compost attire les merles (grattage)

Spécificités des différentes formes

Compost mûr :

Compost bien décomposé

Forte porosité

Absence de phytotoxicité

Structure stable, grumeleuse

Faible densité



Spécificités des différentes formes

Compost mûr :

Avantages	Contraintes / inconvénients
La zone de compostage est très enrichie et bien structurée. Le retrait du tas de compost permet de la cultiver. Très favorable aux plantes gourmandes (rhubarbe, cucurbitacées, ...)	Une partie des éléments nutritifs est perdue lors de la dégradation (cédée au sol sur lequel est réalisé le compostage)
Nutriments rapidement disponibles pour les végétaux - impact positif à court terme sur la fertilité du sol	Favorise peu le développement de la vie du sol
Permet de structurer le sol avec des apports répétés années après années	Graines contenues peuvent rester viables
Peut favoriser le semis spontané de certaines plantes d'intérêt si composté à froid	Prend du temps à produire ou coûte de l'argent à l'achat
Utilisable dans les potées de plantes en appartement ou pour les rempotages	Assez séchant
Si composté à chaud, ou en prenant certaines précautions, peut être utilisé pour les semis.	

Les usages possibles

Déchets organiques bruts

❖ Utilisation au jardin potager

La dégradation des déchets organiques bruts peut être réalisée directement en surface dans le jardin potager.

Étalez une fine couche de déchets organiques bruts directement sur vos zones potagères.

Pour l'aspect esthétique et pour conserver l'azote, le recouvrir de matières brunes (herbes sèches, feuilles mortes, broyats, ...)

Le faire à l'automne permet de maîtriser les risques de brûlures sur les jeunes plants.

Une intervention régulière est nécessaire pour éviter l'installation des rongeurs.

Les usages possibles

Déchets organiques bruts

❖ Utilisation au jardin potager

Enterrement des déchets de cuisine en tranchée

- En automne ou en hiver, choisir une zone libre du jardin (zone dépourvue de plante cultivée).
- Ouvrir une tranchée d'une profondeur d'environ 20-25 cm et d'une largeur de 25 cm.
- Recouvrir les déchets organiques bruts avec la terre extraite lors de l'ouverture de la tranchée.
- Zones à réserver aux plantes les plus gourmandes telles que les courges. On peut aussi planter sur des zones entre 2 tranchées.



Source : magazine Rustica
n° L 16287 du 16 au 22 janvier 2026
<https://www.youtube.com/watch?v=vCgKG5wK2Qo>

Les usages possibles

Compost demi-mûr



❖ Utilisation au jardin potager

- La maturation du compost peut être réalisée directement en surface dans le jardin potager.
- Etalez une fine couche de compost demi-mûr directement sur vos zones potagères.
- Le faire à l'automne permet d'éviter les risques de faim d'azote pour vos plantes potagères et de maîtriser les risques de brûlures sur les jeunes plants.
- Le sol est enrichi par cet apport de compost.

ATTENTION ! Certaines plantes potagères ne tolèrent pas les apports de compost frais. C'est le cas, par exemples, du cresson, de l'ail, de l'échalotte, de l'oignon, des fèves, haricots verts, ...

La faim d'azote, c'est quoi ?

Les champignons et bactéries ont besoin d'azote pour "digérer" la fraction carbonée contenue dans le compost. Cet azote n'est alors momentanément plus disponible pour les plantes, qui souffrent de carence : feuillage vert pâle à jaune, retard de croissance, ...

Les usages possibles

Compost demi-mûr

❖ Utilisation au jardin potager

Au printemps, les apports de compost demi-mûr sont possibles sur les plantes vivaces et gourmandes (artichaut, rhubarbe, ...)



Les usages possibles

Compost demi-mûr

❖ Utilisation au jardin potager

Préparation des zones de culture : méthode « carton-compost »
(méthode « Charles Dowding »)

Déposer des épaisseurs de cartons entrecroisés, de préférence à l'automne, et les recouvrir de compost demi-mûr.

Les vers de terre vont décomposer les herbes (qui vont pourrir naturellement par manque de lumière) et les cartons tout l'automne.

Cette méthode promet une zone de culture propre et fertile dès le début du printemps. S'il reste encore quelques morceaux de carton, les retirer et les mettre au tas de compost.

➤ Inconvénient : Nécessite d'avoir beaucoup de compost à disposition



Méthode « No dig » = Non-labour

Page YouTube de Charles Dowding :

<https://www.youtube.com/channel/UCB1J6siDdmhwah7q002WJBg>

Les usages possibles

Compost mûr

❖ Utilisation au jardin potager



De manière générale, les plantes potagères sont relativement gourmandes en nutriments.



Apporter un peu de compost mûr entre 2 cultures, permet de maintenir un sol fertile.



Adapter les apports de compost en fonction des plantes à cultiver.



Les légumes fruits (tomates, aubergines, poivrons, concombres, courgettes, courges, ...) et les légumes feuilles (blettes, épinards, salades, ...) sont des plantes très gourmandes.



Les usages possibles

Déchets organiques bruts

❖ Utilisation au verger



Compostage direct aux pieds des arbres.



Cela permet d'éviter l'enherbement et d'approcher trop près des arbres avec la tondeuse ce qui prévient le risque d'endommager les racines parfois superficielles.



Recouvrir les déchets dits verts ou humides, d'herbes sèches, de feuilles mortes ou de broyats permet de maintenir l'esthétique du verger.



La valorisation des déchets verts au plus proche de leur lieu de production en les déposant par-dessus les déchets organiques bruts permet de réduire la charge de travail et limite les opérations de manutention.



Les usages possibles

Compost mûr

❖ Utilisation au jardin ornemental

Pas de verger, ni de jardin potager ? Pas de panique !

Vous pouvez aussi utiliser le compost dans un jardin ornemental, ou même pour nourrir votre pelouse.

Apporter le compost, de préférence mûr, en fine couche puis incorporer le à l'aide d'un râteau.

Quel que soit son usage, inutile d'enterrer le compost !

Les eaux d'infiltration entraînent les nutriments avec elles dans le sol.

Il est donc préférable de le déposer en surface ou de ne l'incorporer que dans les 5 premiers cm du sol.



Les usages possibles

Compost mûr

❖ Production de terreau pour plantes et semis

Après avoir vérifié l'absence de toxicité pour les plantes (test de maturité du compost), vous pouvez mélanger le compost (1/3 de volume) à de la terre de jardin (2/3 de volume) pour produire votre terreau.

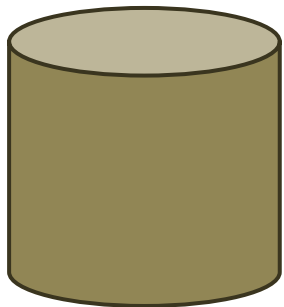
Pour un usage de ce « terreau maison » pour des semis, procéder d'abord à un faux semis pour faire lever les dernières graines qu'il contient.

Votre terreau est enfin prêt à recevoir vos graines !

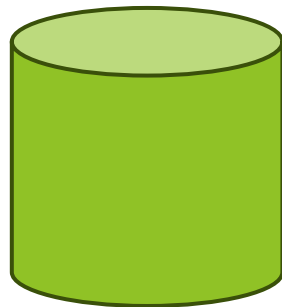
Test de maturité

Test cresson

ATTENTION ! Un compost immature avec des matières ligneuses (matières sèches) pas assez compostées peut entraîner une faim d'azote ou toxicité envers les plantes



Pot témoin : 10 graines de cresson alénois sur du coton dans un pot refermable hermétiquement + 100 ml d'eau



Pot test : 10 graines de cresson alénois sur du coton dans un pot refermable hermétiquement + 10g de compost + 100ml d'eau



Placer les 2 pots 72h à température ambiante à l'obscurité

Interprétation du résultat

Environ même nombre de graines germées dans les 2 pots avec des jeunes plantules de taille équivalente

➤ **Compost mûr !**

Moins de graines germées et/ou retard de croissance observé sur pot test

➤ **Compost immature**, attendez encore un peu avant de l'utiliser

Les usages possibles

Compost mûr

❖ Production de terreau pour plantes et semis

ATTENTION ! Votre compost peut contenir des graines ! Cela peut entraîner des confusions lors de la germination ou concurrencer vos graines semées.

➤ Comment gérer les graines présentes dans le compost ?

Le faux semis :

Préparer votre terreau et faites comme si vous aviez semé vos graines

(gestion des arrosages, placement des pots de terreau dans de bonnes conditions d'ensoleillement et de température, ...).

Au bout de 3 à 4 semaines, les graines qu'il contient auront germées.

Débarrassez les plantules avant de faire vos semis.

Les dosages

Erreurs fréquentes à éviter

❖ Usages de compost non mûr sur des plantes peu exigeantes ou sur des plantes d'intérieur :

- Compost qui peut encore chauffer et libérer des composés toxiques pour les plantes
- Eviter le contact direct avec les plantes (risque de brûlures)
- Si restes de matières carbonées = risque de faim d'azote
- Peut attirer les moucheron

❖ Surdosage :

- L'excès peut être néfaste

(à contraster : méthode « No dig » / respect des rotations de cultures : alternances cycles plantes gourmandes-plantes peu exigeantes)

- Respecter les proportions
- Préférer de petits apports réguliers en couches fines

Les dosages

Quelques notions agronomiques

- ❖ Compost = amendement (=engrais) : améliore le sol au profit des végétaux
 - Abusivement appelé engrais organique (engrais : >3% en N, ou P, ou K ; ou $\sum_{NPK} = 7\%$)
 - Ne nourrit pas directement les plantes (nécessite une minéralisation : 2%/an)
 - Teneurs NPK (%) : N<1 - P<1 - K<1, avec disponibilité $\approx 10\%$ l'année de l'apport

Azote (N) : favorise le développement des feuillages
Phosphore (P) : favorise le développement des racines
Potassium (K) : favorise le développement des fleurs et des fruits
- Compost mûr : apport au printemps
- Compost demi-mûr : apport en surface à l'automne



Les dosages

Préparation de sol

- ❖ Incorporer une couche de compost de **5 à 10 cm** sur la surface du potager (0,5 à 1 m³ de compost pour 10 m²)
- *Pour des sols pauvres, argileux ou sableux : jusqu'à 15 cm (1,5 m³ pour 10 m²)*



Les dosages

Besoins des plantes du potager

- ❖ **Légumes-fruits ou plantes à forte production de biomasse :**
 - Tomates, courgettes, poivrons, rhubarbe, artichaut, ...
 - Plantes avec de très forts besoins nutritifs : **4 à 8 kg** de compost par m²
- ❖ **Légumes-feuilles :**
 - Laitues, épinards, choux, ...
 - Plantes avec des forts besoins nutritifs : **2 à 4 kg** de compost par m²
- ❖ **Légumes-racines et aromatiques :**
 - Carottes, betteraves, panais, plantes tubéreuses, plantes aromatiques, ...
 - Plantes avec de faibles besoins nutritifs : **1 à 2 kg** de compost par m²
- ❖ **Légumineuses :**
 - Haricots, petits pois, fèves, ...
 - Plantes ne nécessitant pas d'apport : fixatrices de l'azote atmosphérique

Les dosages

Besoins des plantes du potager

- ❖ **Semis :**
 - Apport d'environ 10 kg de compost par m²
 - Incorporer dans les 5 à 10 premiers cm du sol
- ❖ **Arbres fruitiers, arbustes ou plantations vivaces :**
 - Apport au pied de compost à l'automne (même demi-mûr)
 - Plantes avec des besoins nutritifs réguliers : **3 à 5 kg** de compost par m²

Les dosages

Tableau récapitulatif

Type de culture	Quantité de compost	Justification des besoins
Légumes-fruits et plantes à forte production de biomasse	4 à 8 kg/m ²	Croissance rapide et fructification
Légumes-feuilles	2 à 4 kg/m ²	Couverture des besoins en azote
Légumes-racines et aromatiques	1 à 2 kg/m ²	Entretien du sol sans favoriser la production de feuilles
Légumineuses / alliacées	Pas d'apport	Fixatrices d'azote / Plantes sans gros besoins
Arbres fruitiers et arbustes	3 à 5 kg/m ²	Fertilisation durable
Pelouse	1 à 2 kg/m ²	Améliorer le sol (meilleure rétention en eau, meilleur enracinement, ...)
Semis	10 kg/m ²	Soutenir la croissance des jeunes plants
Plantes d'intérieur	1 kg / 2 kg de terreau ou de terre de jardin	Couverture des besoins en NPK + Apports annuels en surface (1 à 2 cm)

Les dosages

Quelques repères indicatifs



1 kg de compost mûr
= 1 pelle de maçon



100 g de compost
= 1 petite pelle de jardin



1 kg de compost demi mûr
= 1 pelle de maçon

Merci pour votre attention



Avez-vous des questions ?

07 avril 2026

Autres formes de compost & usages

07 avril 2026

Spécificités des différentes formes

Compost de déchetterie :

Compost bien décomposé

Forte porosité

Compost hygiénisé

Structure stable

Faible densité



Spécificités des différentes formes

Compost de déchetterie :

Avantages	Contraintes / inconvénients
Compostage à chaud (soumis à agrément sanitaire) Absence de pathogènes et de graines viables Permet de valoriser facilement les biodéchets d'un grand nombre de foyers	Une partie des éléments nutritifs est perdue lors de la dégradation (matières organiques en partie « brûlées » par la forte montée en température)
Nutriments rapidement disponibles pour les végétaux - impact positif à court terme sur la fertilité du sol	Favorise peu le développement de la vie du sol, assez séchant Nécessite des apports réguliers pour maintenir la fertilité du sol
Permet de structurer le sol avec des apports répétés années après années	Peut coûter de l'argent à l'achat (même si parfois distribué gratuitement, nécessite au moins des frais de transport)
Utilisable dans les potées de plantes en appartement ou pour les rempotages	Aucune réelle contrainte à l'usage (Compost « normé »)
Peut être utilisé pour les semis.	Arrêté du 5 septembre 2003 portant mise en application obligatoire de normes

Les usages possibles

Compost de déchetterie

- **Usages identiques au compost mûr**

Spécificités des différentes formes

Compost de toilettes sèches :

Compost bien décomposé

Forte porosité

Structure stable

Très faible densité



Spécificités des différentes formes

Compost de toilettes sèches :

Avantages	Contraintes / inconvénients
Nutriments rapidement disponibles pour les végétaux - impact très positif sur la fertilité du sol	Substrat très riche, à ne pas utiliser sur les plantes peu gourmandes ou fragiles.
Peut favoriser le semis spontané de certaines plantes d'intérêt (tomates)	Graines contenues peuvent rester viables (graines de tomates)
Excellent pouvoir fertilisant, le compostage de toilettes sèches permet de préserver les eaux des pollutions fécales et d'éviter l'eutrophisation des cours d'eau. 30% des besoins en azote et phosphore des grandes cultures pourraient être assurés par les seuls excréta humains. Réduction des coûts d'assainissement. Peut permettre également le recyclage des déchets de scieries ou de menuiseries (sciures et copeaux) - matériaux souvent mis à disposition gratuitement.	Contraintes sanitaires (présence potentielle de parasites et pathogènes) Nécessite au moins 2 ans de compostage pour hygiénisation (espace / temps) Contraintes d'usages - usages sur massifs ornementaux ou au pied des arbres à favoriser. Réglementation encadrant l'usage en agriculture

Les usages possibles

Compost de toilettes sèches

- ❖ **Création de nouvelle plates-bandes ornementales**
 - **Achever la maturation du compost de toilettes sèches sous bâches :**
 - Etaler le compost de toilettes sèches demi-mûr directement au sol, à l'emplacement souhaité pour implanter une nouvelle plate-bande.
 - Arroser le compost si nécessaire.
 - Recouvrir d'une bâche opaque.
 - Lester la bâche avec des pierres, tuiles, rondins de bois...
 - Maintenir sous bâche pendant au moins 1 an.
 - **La plate-bande est enrichie et désherbée. Elle est prête à être plantée.**



Les usages possibles

Compost de toilettes sèches

❖ Utilisation au verger

➤ Achever la maturation du compost de toilettes sèches au verger :

- Etaler le compost de toilettes sèches demi-mûr à même le sol au pied des arbres fruitiers.
- Recouvrir de tontes séchées, de foin, de paille ou de broyats.
- Laisser le compost mûrir jusqu'à dégradation complète.

➤ Le sol au pied de vos arbres devient riche, fertile et frais.

➤ Vos fruitiers donneront de belles récoltes et vous pourrez planter des végétaux à leur pied (arbustes à petits fruits, plantes ornementales, ...).



Les usages possibles

Compost de toilettes sèches

❖ Utilisation au jardin ornemental

- Apporter du compost de toilettes sèches mûr à vos plates-bandes ornementales au printemps.
- Les apports peuvent être renouvelés tous les 2 ans pour maintenir un sol fertile et frais.
- Vous pouvez également apporter ce compost de toilettes sèches mûr au pied des arbres, des haies, ...



Bibliographie

Compost de toilettes sèches

❖ Pour en savoir plus :

Arrêté du 7 septembre 2009 fixant les prescriptions techniques applicables aux installations d'assainissement non collectif recevant une charge brute de pollution organique inférieure ou égale à 1,2 kg/j de DBO5 (Article 17)

Arrêté du 22 avril 2008 fixant les règles techniques auxquelles doivent satisfaire les installations de compostage soumises à autorisation en application du titre Ier du livre V du code de l'environnement

Bibliographie

Les dosages

<https://lescompostiers.org/quantite-compost-cultures/>

<https://www.lecompost.com/compost-maison/plantes-interieur.html>

[Le guide Terre Vivante « Composts et paillages » \(Denis Pépin\)](#)